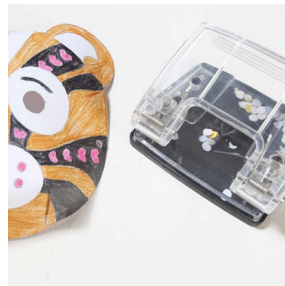
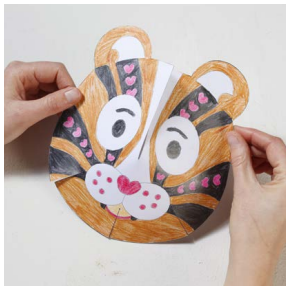


Was brauchst du dazu?

Schere + Klebeband + Locher + Gummiband

Wie geht's? Ganz einfach.



Male die die Vorlage der Maske nach deinen Wünschen aus. Schneide die Maske entlang der Linien aus. Schneide auch die lila Linien im Kinnbereich ein. Die Maske jeweils links und rechts auf Schläfenhöhe einmal lochen. Falte die Maske so zusammen, dass der obere Spalt geschlossen ist und fixiere ihn mit einem Streifen Klebeband. Auch die Einschnitte unten übereinander kleben und mit Klebeband fixieren. Gummiband durch die Löcher ziehen und festknoten.